



OSTALBKREIS

Handout Medizinstudium in Deutschland

Ärztinnen und Ärzte sind sehr gefragte Fachkräfte, auch im Ostalbkreis. Eine der größten Hürden zum Traumberuf „Arzt oder Ärztin“ ist der Zugang zu einem Studienplatz, da der Studiengang Medizin selbst Zulassungsbeschränkungen unterliegt. Dieses Handout dient zur Übersicht für Informationen und Tipps rund um das Medizinstudium in Deutschland. Es ist eine Orientierungshilfe für angehende Studierende und hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit.

1. Bewerbung

Seit 2020 ist die Bewerbung für Studienplätze im Bereich Medizin über das Bewerbungsportal „Hochschulstart.de“ zentralisiert. → <https://www.hochschulstart.de/>
Auf Hochschulstart.de wird eine Bewerber-ID (BID) und eine Bewerber-Authentifizierungs-Nummer (BAN) angelegt. Für die Bewerbung im Bereich Medizin muss man sich für das DoSV-Verfahren und bei AntOn (Antragstellung Online) registrieren bzw. anmelden. Hochschulstart.de sorgt mit seinem Verfahren dafür, dass Bewerbungsfristen eingehalten und Bewerbungen bearbeitet werden können.

Eine detaillierte Anleitung und ein FAQ zur Registrierung und zu der Bewerbung über Hochschulstart.de gibt es hier:

[Downloads: Hochschulstart](#), [FAQ: Hochschulstart](#)

1.1 Zulassungsantrag:

Zuerst muss fristgerecht ein Zulassungsantrag gestellt werden. Dieser muss innerhalb der sogenannten Ausschlussfrist postalisch versandt werden. Werden die Daten nicht rechtzeitig zugestellt, hat dies eine Ausscheidung aus dem Bewerbungsverfahren zur Folge.

WICHTIG: Rechtzeitig über die Ausschlussfristen informieren!

1.2 Bewerbungsunterlagen:

Die Bewerbungsunterlagen sollten in deutscher Sprache oder in einer amtlich deutschen Übersetzung vorliegen. Keine Originaldokumente, sondern ausschließlich amtlich beglaubigte Kopien (z.B. bei Rathäusern, Bürgerbüro, ggf. Schule) verwenden. Zu jedem neuen Vergabeverfahren muss auch eine neue Bewerbung bzw. neue Bewerbungen abgegeben werden. Zu den Bewerbungsunterlagen zählen:

- Amtlich beglaubigte Kopie der Hochschulzulassungsberechtigung (Abi-Zeugnis)
- Ausgedruckter und unterschriebener! Zulassungsantrag
- Ggf. Nachweise, die zur zusätzlichen Eignungsquote/ Auswahlverfahren der Hochschule zählen (Testergebnis, Bescheinigung Dienste/Ehrenamt, beglaubigte Kopie der Berufsurkunde, etc.)
→ Mustervorlagen gibt es bei Hochschulstart.de

2. Zulassungsverfahren über hochschulstart.de

Bis zu 20 % aller Medizinstudienplätze werden vor dem Start des eigentlichen Bewerbungsverfahrens an bestimmte Bewerbergruppen vergeben, beispielsweise an Bewerbende der Landarztquote, der ÖGD-Vorabquote, Zweitstudienbewerbende oder Bewerbende aus dem Ausland.

Mindestens 80 % der Studienplätze werden wie folgt vergeben:

- 30 % Vergabe nach Abitur-Beste-Note
- 10 % Vergabe nach Zusätzliche Eignungsquote (ZEQ)
- 60 % Vergabe nach Auswahlverfahren der Hochschulen

2.1 Abiturbestenquote (ABQ)

Plätze werden ausschließlich nach der Abiturnote vergeben. Es werden Landeslisten gebildet, die mit einem Anpassungsfaktor (für unterschiedliche Schwere des Abiturs) in eine Bundesliste überführt werden.

2.2 Zusätzliche Eignungsquote (ZEQ)

Über die ZEQ werden rund 10 % der Medizinstudienplätze vergeben. Die konkrete Ausgestaltung der Kriterien bleibt den Hochschulen überlassen. Die ZEQ muss aber in jedem Fall unabhängig von der Abiturnote sein.

Folgende Punkte können zur ZEQ dazuzählen:



- Studierfähigkeitstest wie der TMS oder der HAM-NAT (Hamburger Naturwissenschaftstest nur in Berlin, Hamburg und Magdeburg)
- Eindruck in Bewerbungsgesprächen
- Preise in naturwissenschaftlichen Wettbewerben
- Anerkannter Dienst oder Freiwilligentätigkeit (z.B. Bundesfreiwilligendienst (BFD), Freiwilliges Soziales Jahr (FSJ), Volunteering, ehrenamtliche Tätigkeiten)
- Anerkannte abgeschlossene Berufsausbildungen
- Anerkannte Berufstätigkeiten
- Eine Wartezeit spielt seit 2022 keine Rolle mehr!
- Weitere Infos rund um die ZEQ gibt es hier: [Downloads: Hochschulstart](#)

2.3 Auswahlverfahren der Hochschulen

Im Auswahlverfahren der Hochschulen können die Hochschulen verschiedene Kriterien oder Kriterien-Kombinationen festlegen. Darunter müssen die Hochschulen für den Studiengang Humanmedizin mindestens zwei schulnotenunabhängige Kriterien anbieten. Für die Erfüllung von Kriterien werden von den Hochschulen Punkte vergeben. Die maximal erreichbare Punktzahl beträgt bei jeder Hochschule 100 Punkte. Welche Kriterien an den verschiedenen Hochschulen gelten und wie viele Punkte es für welche Kriterien gibt, können in folgendem Dokument in Erfahrung gebracht werden: [Downloads: Hochschulstart](#)

3. Finanzierung und Stipendien:

- Stipendienprogramme
Es gibt verschiedene Stipendienprogramme, mit denen man eine Unterstützung im Studium erhält. Weitere Infos z.B. auf: <https://medizinstipendium.de/>
- Im Ostalbkreis werden derzeit folgende vier Stipendienprogramme angeboten:

Stipendienprogramm Hausärztin/-arzt	Stipendienprogramm Fachärztin/-arzt
<ul style="list-style-type: none"> - Förderung des Medizinstudiums ab dem 5. Semester Vergütung von <u>monatlich 500 €</u> für die Dauer von maximal sechs Semestern - Förderung des Praktischen Jahres (PJ) ab dem 11. Semester Vergütung von <u>monatlich 1.000 €</u> für die Dauer von maximal zwei Semestern im PJ, wenn dieses in einer Klinik oder in einer Arztpraxis im Ostalbkreis absolviert wird. - Förderung des Medizinstudiums im Ausland ab dem 1. Semester Vergütung von <u>bis zu 4.000 € pro Semester</u> zur Finanzierung der Studiengebühren für die Dauer von maximal 12 Semestern inklusive des Praktischen Jahres - Verpflichtung: Absolvierung Weiterbildung zum Facharzt für Allgemeinmedizin oder Innere Medizin im Ostalbkreis & nach Abschluss der Weiterbildung, Teilnahme an der vertragsärztlichen hausärztlichen Versorgung im Ostalbkreis - Bindungsdauer: bis zu fünf Jahre (je nach Bezugsart und -dauer) - Mehr Informationen unter:  	<ul style="list-style-type: none"> - Förderung des Medizinstudiums ab dem 5. Semester Vergütung von <u>monatlich 500 €</u> für die Dauer von maximal 36 Monaten - Bindefrist: Je nach Bezugsdauer (maximal 3 Jahre) - Verpflichtung: Absolvierung PJ und Weiterbildung zum Facharzt in den Kliniken Ostalb. - Mehr Informationen unter: 
<p>Bewerbungsschluss: 20. Februar (Sommersemester) bzw. 20. August (Wintersemester)</p>	

- BAföG:
 - Reguläres BAföG ist einkommens- und vermögensabhängig und muss zur Hälfte zurückgezahlt werden.
→ unbedingt vorab informieren, ob eine Berechtigung für BAföG besteht und kostenfreie Angebote wie BAföG-Rechner/Check nutzen! [Check's aus -](#)

BAföG

Infos zum BAföG findet man auf www.bafög.de

- Elternunabhängiges BAföG ist möglich, ist aber eher die Ausnahme
 - Seit 2024: 1.000 € Studienstarthilfe (wenn vor Studienbeginn Sozialleistungen, z.B. Bürgergeld, bezogen wurden und man zu Studienbeginn noch unter 25 Jahre alt ist). Starthilfe muss bis 1 Monat nach Studienbeginn beantragt, nicht zurückgezahlt werden und wird nicht mit BAföG verrechnet. Infos gibt es [hier](#).
- KfW-Studienkredit (Kredit Nr. 174)
- Über Hausbank möglich (z.B. Sparkasse, VR-Bank etc.)
 - Gilt für ein Erst-/Zweitstudium in Deutschland,
 - Kredit ist unabhängig von Einkommen, keine Sicherheiten erforderlich
 - Risiko: variabler Zins, ggf. muss man in Zukunft noch mehr zurückzahlen, falls Zinsen steigen sollten.
 - Beantragung zu Studienbeginn oder auch später möglich, 18-44-Jährige Personen können KfW-Studienkredit beantragen
 - Monatlicher Auszahlungsbetrag frei wählbar: bis zu max. 650 €
 - Tipp: Persönliche Beratung in Anspruch nehmen z.B., ggf. Alternativen prüfen lassen
 - Informationen und Tilgungsrechner bei der KfW [KfW-Studienkredit \(174\)](#)
 - Mit BAföG kombinierbar

4. TMS:

Der Test für Medizinische Studiengänge (TMS) ist ein fachspezifischer Studierfähigkeitstest, der das Verständnis für naturwissenschaftliche und medizinische Problemstellungen prüft. Das TMS-Ergebnis dient der Bewerbung um einen Studienplatz in einem medizinischen Studiengang an den auf der TMS-Homepage genannten Einrichtungen.

Mehr Infos gibt es auf der TMS-Homepage: <https://www.tms-info.org/>

4.1 Termine

Jährlich gibt es zwei Durchgänge im Frühjahr und im Herbst. Pro Durchgang gibt es zwei Termine. Orts- und Terminwünsche werden soweit möglich berücksichtigt, sind allerdings abhängig von der Verfügbarkeit zum Zeitpunkt der Anmeldung. Mehr Infos zu den Anmeldephasen gibt es [hier](#). Jede Person darf den TMS nach einer ersten Teilnahme einmalig innerhalb eines Jahres wiederholen.

4.2 Kosten:

Die Teilnahme am TMS kostet 100 € (bei Wiederholung nochmals fällig). Es gibt keine Rückerstattung der Kosten.

4.3 Vorbereitung:

- Wichtig ist, sich vorab sehr gut vorzubereiten. Eine gute Vorbereitung ist das A und O, denn das TMS-Ergebnis kann eine Bewerbung enorm positiv beeinflussen!
- Mithilfe von Übungsmaterialien kann eine gute Vorbereitung auf den TMS erfolgen.
- Auch das Lesen von Erfahrungsberichten von Teilnehmenden kann bei der Vorbereitung hilfreich sein.
- Hinweis: Die besten Übungsmaterialien und Kurse ersetzen die eigene Vorbereitung nicht.

5. Tipps fürs Medizinstudium allgemein:

5.1 Informieren:

- ✓ Fristen und erforderliche Unterlagen checken
- ✓ Die eventuelle Teilnahme am Medizinertest planen und vorbereiten
- ✓ Überblick über die in Frage kommenden Hochschulen/Universitäten und dortige Lebenshaltungskosten schaffen
- ✓ Auswahlverfahren der Wunsch-Hochschulen/Universitäten checken (Hochschulstart.de)
- ✓ Alternativpläne abwägen (medizinische Ausbildung, FSJ, Medizinstudium im Ausland, Studiengänge der Gesundheitswissenschaften)

5.2 Vorbereiten:

- ✓ Welche „Bonuspunkte“ können für die ZEQ und AdH vorgewiesen werden, die eventuell Vorteile bei Hochschulen/Universitäten bringen (FSJ, Ehrenamtliches Engagement, medizinische Ausbildung, ...)
- ✓ Lohnt sich eine Teilnahme am Medizinertest? Würde hierbei ein überdurchschnittlich gutes Ergebnis erzielt werden?
- ✓ Welches sind die Wunsch-Hochschulen/Universitäten?
- ✓ Kommt finanziell ein Studium an einer privaten Hochschule/Universität oder im Ausland in Frage?
- ✓ Kommt eine medizinische Ausbildung oder ein fachlich einschlägiger Dienst in Frage, wenn zunächst kein Studienplatz verfügbar ist?

5.3 Allgemeine Tipps:

- Was ist der TMS? <https://www.tms-info.org/>
- Fristen und Termine beachten: [Fristen & Termine des TMS](#)
- Apps zum NC ausrechnen nutzen
- Erfahrungsberichte und Tipps zum TMS lesen
- Übungsmaterial zur Vorbereitung auf den TMS nutzen
- Erfahrungsberichte zum Weg ins Medizinstudium nachlesen